

OPENINGSTIJDEN & GROEPSLESROOSTER FITNESS DE STAP

Groepslesrooster

Zaal 1 (Beneden)				Zaal 2 (Boven)			
Maandag	0915	Essentrics	Hanneke	Maandag	1830	Virtueel Spinning	ClubVirtual
	1900	Box & Shape	Marco				
	1930	Barre	Hanneke				
	2000	Xcore	Hanneke				
	2100	Body Pump	Marco				
Dinsdag	0915	Step & Shape	Marco	Dinsdag	1900	Boxercise	Marco
	1900	Step & Shape	Hanneke		2000	Spinning	Marco
Woensdag	0915	Body Pump	Marco	Woensdag	1900	Showdans Flash	Hanneke
	1900	Body Pump	Marco				
	2000	Crosstraining	Marco				
Donderdag	1900	Barre	Hanneke	Donderdag	1900	Boxercise	Marco
	1930	Xcore	Hanneke		2000	Spinning	Marco
Vrijdag	0915	Crosstraining	Marco	Vrijdag	1930	Spinning	Wendy
Zaterdag	0900	DeDe Danceballet	Lisanne	Zaterdag			
	1000	Body Pump	Marco				
Zondag				Zondag	1000	Spinning	Wendy

Openingstijden

Openingstijden Fitness		
Maandag	08:30-12:00	16:00-22:00
Dinsdag	08:30-12:00	16:00-22:00
Woensdag	08:30-12:00	16:00-22:00
Donderdag	08:30-12:00	16:00-22:00
Vrijdag	08:30-12:00	16:00-21:00
Zaterdag	09:00-12:00	
Zondag	09:00-12:00	

